

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
ШКОЛЬНОГО ЭТАПА РЕСПУБЛИКАНСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ 2025-2026 УЧ.Г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА» 5-6 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.

Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Задания на установление соответствия между понятиями: каждое верное утверждение этой группы оценивается в **1 балл**, неправильное – **0 баллов**.

Время выполнения: 45 минут.

Задания в закрытой форме

- 1. В каком году и где создан Международный Олимпийский комитет?**
 - а) в 1894 в Париже;
 - б) в 1896 в Лондоне;
 - в) в 1905 в Греции;
 - г) в 1908 в Лондоне.
- 2. Как в Древней Греции называлась игра, подобная футболу:**
 - а) сферобол;
 - б) ногобол;
 - в) пейетбол;
 - г) эпибол.
- 3. Какое из перечисленных качеств относится к физическим?**
 - а) целеустремленность;
 - б) трудолюбие;
 - в) выносливость.
 - г) смелость.
- 4. В переводе с латинского слово «спорт» означает:**
 - а) развивать;
 - б) развлекаться;
 - в) соревноваться;
 - г) совершенствовать.
- 5. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их...**
 - а) форма;
 - б) содержание;
 - в) техника;
 - г) гигиена.
- 6. Положение занимающихся на согнутых ногах называется...**
 - а) упором;
 - б) седом;
 - в) стойкой;
 - г) приседом.
- 7. Какое из средств физического воспитания считается основным?**
 - а) закаливание;
 - б) солнечная радиация;
 - в) физическое упражнение;

г) соблюдение режима дня.

8. Второстепенные особенности движения, не нарушающие его основного механизма принято обозначать как:

- а) основу техники;
- б) главное звено техники;
- в) корень техники;
- г) детали техники.

9. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как...?

- а) акробатика;
- б) «колесо»;
- в) кувырок;
- г) сальто.

10. К циклическим видам спорта относятся...:

- а) борьба, бокс, фехтование;
- б) баскетбол, волейбол, футбол;
- в) ходьба, бег, лыжные гонки, плавание;
- г) метание мяча, диска, молота.

11. Под физической культурой понимается:

- а) часть общей культуры общества и человека;
- б) процесс развития физических способностей;
- в) вид воспитания, направленный на обучение движениям и развитие физических качеств;
- г) развитие естественных сил природы и воспитание гигиенических качеств.

12. Какой из стилей плавания считается самый быстрый?

- а) брасс;
- б) кроль;
- в) баттерфляй;
- г) плавание на спине.

13. Когда целесообразно выполнять упражнения, содействующие развитию выносливости?

- а) в конце подготовительной части занятия;
- б) в начале основной части занятия;
- в) в середине основной части занятия;
- г) в конце основной части занятия.

14. В легкой атлетике ядро?

- а) метают;
- б) бросают;
- в) толкают;
- г) запускают.

15. Недостаток витаминов в организме человека называется:

- а) авитаминоз;
- б) гиповитаминоз;
- в) гипервитаминоз;
- г) бактериоз.

16. Во время этой игры на площадке находятся две команды по 6 человек:

- а) футбол;
- б) волейбол;

- в) хоккей;
- г) баскетбол

Задания в открытой форме

- 17. Согласно легендам первым видом соревнований, вошедшим в программу античных Олимпийских игр был (а)?
- 18. Как называются соревнования, которые проходят один раз в четыре года...
- 19. Назовите самый тяжёлый спортивный снаряд...
- 20. Вид спорта, включающий бег, прыжки и метания называется...
- 21. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется....

Задание на установление соответствия

- 22. Сопоставьте тесты и физические качества, способности, которое они определяют:

Тест	Физические качества, способности
А. Прыжок в длину с места	1. Ловкость
Б. Бег 60 или 100м	2. Скоростно-силовые
В. Подтягивание	3. Быстрота
Г. Бег 2 км	4. Сила
Д. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами	5. Выносливость
Е. Метания мяча в цель	6. Гибкость

**Вы закончили выполнение заданий.
Поздравляем!**